



**PERSON-CENTERED HEALTH
AND
THE RESILIENT ADOLESCENT**

1° CONGRESSO INTERNAZIONALE

ASSISI-24-25-26 OTTOBRE 2025

Sponsorizzazioni



[Università Ambrosiana](#)



World Association
of Social Psychiatry

[Associazione mondiale di psichiatria sociale](#)



Consiglio Nazionale
delle Ricerche

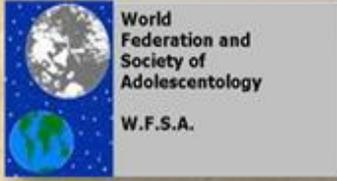
[Consiglio nazionale delle ricerche](#)



SIAd

Società
Italiana
Adolescentologia
e Medicina della
Adolescenza

[SIAd -Società Italiana di Adolescenza e Medicina dell'Adolescenza](#)



[WFSA – Federazione e Società Mondiale degli Adolescenti](#)



[Accademia Internazionale di Medicina Centrata sulla Persona](#)

PCMIA

Introduzione alle Olimpiadi della Scienza Italia 2025¹

Giuseppe R. Brera

1. Significato delle Olimpiadi della Scienza nel Mondo

Il simbolo delle Olimpiadi è composto da cinque cerchi di colori diversi , uniti. Non è difficile riconoscere tre simboli: il cerchio, simbolo di perfezione; il colore , simbolo della diversità del colore della pelle delle diverse razze umane; il punto di unione tra i cerchi; il simbolo di uno spazio-tempo che unisce i diversi popoli, le diverse culture, i diversi uomini.

Le Olimpiadi classiche misurano la vittoria della forza muscolare, dell'abilità della disciplina dell'allenamento. Oggi non basta più, perché mai come oggi l'uomo ha perso, a livello globale, il suo destino, la sua strada, il suo essere unito dalla luce dell'intelligenza e della ragione. Trecento milioni di persone nel mondo soffrono la fame, milioni di bambini muoiono ogni anno per carestia, guerre fratricide, come quella ucraino-russa, annientano una generazione di giovani, menti oscure e criminali massacrano vittime innocenti dell'odio, giovani, anziani, donne e bambini, come a Gaza e nei territori circostanti da parte di organizzazioni terroristiche.

“Luce dell’Intelligenza”: impossibile non ricordare il maestro dei maestri della cultura occidentale. San Tommaso d’Aquino, una delle due gemme della storia del pensiero insieme a Sant’Agostino, padre dell’antropologia nel suo

¹ Tutti i nomi, i loghi e i simboli, inclusi i Cinque Cerchi e il termine "Olimpiadi", sono utilizzati esclusivamente a scopo descrittivo per riferirsi al formato delle competizioni scientifiche con l'obiettivo di attrarre giovani ricercatori a confrontare i loro lavori nell'unità e nella nobiltà dello spirito olimpico. Science Olympics World e Science Olympics Italy 2025 non sono affiliate, sponsorizzate o approvate dal Comitato Olimpico Internazionale (CIO) o dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI). Tutti i marchi, i loghi e i segni distintivi utilizzati nei materiali sono di proprietà dei rispettivi titolari e sono utilizzati senza alcun intento commerciale, di sponsorizzazione o di approvazione. Non esiste alcuna affiliazione o autorizzazione commerciale tra gli organizzatori e i titolari dei marchi. Tutti i diritti rimangono riservati ai legittimi proprietari. Science Olympics World e Science Olympics Italia 2025 sono iniziative senza scopo di lucro finalizzate a promuovere la ricerca scientifica e la pace tra i popoli e le nazioni, e a incoraggiare e considerare lo sport come fattore protettivo per la salute di adolescenti e adulti e come oggetto di ricerca.

“Essere, conoscere, amare” come identità divina dell’uomo e padre dell’introspezione e della psicoanalisi, nel suo “ Redi in te ipsum in interiore homine habitat veritas”, due glorie di Milano e Roma, due glorie del Paese, l’Italia, attraverso cui è passata gran parte della storia del mondo e della civiltà e delle scoperte scientifico-tecnologiche che l’hanno rivoluzionata.

Nella sua Summa Theologica , san Tommaso scrive che «la conoscenza precede il desiderio» e che «la verità precede il bene» , che l’essere viene prima del fare e che è la volontà di Dio che illumina l’intelligenza dell’uomo e che per questo l’intelligenza nella Fede è «Lumen gloriae ».

L’esercizio dei muscoli, la competizione sportiva, come conseguenza di un rigore nella disciplina sportiva scelta è cosa buona e favorisce la salute degli uomini, ma dice poco con il desiderio della verità, dell’eterno che non si esaurisce nella mente e nel cuore dell’uomo, perché gli permette l’esperienza diretta del mistero della luce di Dio nell’intelligenza dell’uomo, da lui creata, l’esperienza della sua volontà che ordina tutto per il bene dell’umanità e del singolo uomo, anche il male, nella luce che illumina ogni tenebra dentro e fuori l’uomo e lo fa entrare nel "Lumen gloriae " .

La scienza, come nascita del pensiero che descrive la realtà, cioè la verità sulle leggi della natura, sempre nuove, sempre ignote e relative al tempo dell’umanità, è insieme alla filosofia e alla teologia, la scienza di Dio - che non nasce dalla conoscenza della natura, come la filosofia - *è la volontà dell’uomo di entrare con la conoscenza della verità, entrando nel "Lumen gloriae ", nella rivelazione di Dio, all’intelligenza dell’uomo, nel farsi conoscere nella verità del Suo figlio entrato nel mondo e nella storia* . Infatti, siamo per riconoscimento universale nel 2025, il che significa che 2025 anni fa è avvenuto un evento che ha cambiato il tempo: vedere o non vedere, come in una partita a "Poker" con l’esistenza, in cui vince chi ha in mano più assi, che gli sono misteriosamente caduti in mano, senza previsione.

Lo stesso vale per l’idea di una teoria che rivoluzioni l’interpretazione delle leggi naturali: è sufficiente pensare ai grandi cambi di paradigma in fisica, come la teoria della relatività generale, o in medicina, con la nascita imprevedibile della medicina centrata sulla persona e del concetto di salute che ne deriva, o all’idea stessa di creare una competizione globale tra i giovani ricercatori e di conseguenza le università e le culture in cui sono nati.

Qual è allora il senso più profondo di questa idea, che non vuole nulla togliere agli esercizi dei muscoli e allo sport, ma che vuole premiare i più giovani

che hanno cominciato a sacrificare la loro vita, il loro tempo, i loro affetti, mossi dal desiderio di conoscere quella luce che li attrae e che sola ci rende nobili e degni della nostra dignità, liberi nella nostra libertà e che illumina la notte del mistero, il desiderio della verità e in essa dell'eternità e della sua misteriosa corrispondenza con l'uomo e che è misteriosamente donato da Dio all'intelligenza di chi è umile di mente e di cuore, per farsi conoscere nelle leggi della natura dell'uomo e della natura dell'universo, apparentemente inanimato, nello splendore del "Lumen Gloriae".

Sono felice che questa prima edizione delle Olimpiadi della Scienza si svolga ad Assisi, centro riconosciuto di pace universale, dove l'umiltà sposa la possibilità dell'amore e della fratellanza universale, della pace tra i popoli, le culture e le nazioni, oggi ancora nella notte dell'intelligenza e della ragione con guerre assassine, omissione di cooperazione per lo sviluppo del benessere, a partire dai bambini e dai giovani.

L'umiltà e l'amore, però, non possono nulla senza il "Lumen gloriae".

È solo il "Lumen Gloriae" che unisce, come ognuno di noi può sperimentare nello sguardo della luce, quando sorge il sole, la cui luce unisce tutto ciò che è percepibile, come se tutto rinascesse nella luce, e che Papa Ratzinger, Benedetto XVI, ci ha fatto riflettere nel bellissimo commento al brano del Vangelo di Giovanni, la "Guarigione del cieco nato". (Gv 9,1-41)

Un vero scienziato è dunque un "Figlio della luce", figlio del "Lumen Gloriae" ed è questo desiderio di rinascere insieme nella verità, che è il simbolo e l'anima delle Olimpiadi della Scienza.

Il "lumen gloriae" crea un nuovo spazio-tempo per ogni scienziato, luce di verità, necessità per il bene dell'umanità, in contrasto con un momento storico buio in cui la cultura universale degli "smartphone", distruttiva del pensiero ipotetico-deduttivo, della fallita sublimazione degli istinti primordiali della natura umana, compreso l'istinto di morte, causa della guerra.

Oggi le opinioni e le informazioni dei media, anche quelle false, trionfano sulla ricerca della verità.

Il punto di unione tra i cerchi, lo spazio-tempo che unisce razze, popoli, nazioni, culture, uomini e donne è lo spazio-tempo della luce della verità: "Il lumen gloriae".

I campioni mondiali dell'intelligenza scientifica saranno quindi anche i campioni mondiali "Del Lumen Gloriae", in definitiva "Campioni di Dio",

testimoni della luce, della Sua volontà per il bene dell'uomo, mai spenta nella storia dell'umanità. La verità che hanno scoperto e che scopriranno servirà al bene dell'umanità e di ogni uomo.

Coraggio! Creiamo insieme un mondo nuovo nella luce della verità, dell'umiltà, della fratellanza, della pace! Creiamo il tempo della "Lumen Gloriae".

2. STRUTTURA DELLA SCIENZA OLIMPIADI MONDIALI

Giuseppe R.Brera*² - Claudio Violato**

Science Olympics World è una nascente fondazione internazionale il cui scopo è quello di coinvolgere giovani ricercatori provenienti da università di tutto il mondo nel presentare i loro lavori ogni quattro anni in una conferenza internazionale, sui temi della "Salute centrata sulla persona" e della "Resilienza in adolescenza". Science Olympics Italia 2025 è il primo evento che chiama tutti i ricercatori e i giovani under 35 a presentare con spirito olimpico i loro lavori scientifici che entrano in competizione nella prima conferenza mondiale: Salute centrata sulla persona e l'adolescente resiliente.

Scopo della fondazione è promuovere l'unità internazionale dei giovani ricercatori nella conoscenza della verità scientifica ed epistemologica del concetto di salute intesa come "Scelta delle vere possibilità di essere la persona umana migliore secondo i principi etici della "Dichiarazione universale dei diritti e dei doveri del giovane", attraverso la presentazione della ricerca teorica e scientifica dei risultati dello studio dei fattori protettivi della salute degli adolescenti e dei giovani, nella teoria e nell'educazione alla salute, nella prevenzione e nella clinica dell'adolescenza. Con l'obiettivo di attrarre giovani ricercatori a confrontare il loro lavoro nell'unità e nella nobiltà dello spirito olimpico simboleggiato dai cinque cerchi.

Science Olympics Worlds è una fondazione internazionale nascente il cui scopo è coinvolgere giovani ricercatori provenienti da università di tutto il mondo nella presentazione, ogni quattro anni, dei loro lavori sui temi della "Salute centrata sulla persona" e della "Resilienza nell'adolescenza".

²* Rettore dell'Università Ambrosiana - Italia e Presidente di Science Olympics World

**Prorettore dell'Università Ambrosiana - Italia e Prorettore dell'Università del Minnesota (USA),
Presidente del Comitato Scientifico Olimpico

L'unità nella ricerca della verità, il sole riflesso in mille specchi, è un grande contributo alla pace mondiale, oggi minacciata da potenze oscure.

L'evento "Olimpiadi Mondiali della Scienza" si tiene ogni quattro anni ad Assisi, città simbolo universale di pace, e si realizza con la partecipazione di giovani ricercatori provenienti da università e istituti di ricerca o altre istituzioni, o singoli individui, che presentano le loro ricerche sulla salute degli adolescenti e dei giovani, ed è accompagnato dall'organizzazione di un evento nel Paese ospitante finalizzato a promuovere la ricerca scolastica sulla Dichiarazione universale dei diritti e dei doveri dei giovani e sui valori dell'esistenza umana, realizzata da una significativa rappresentanza di studenti delle scuole superiori del Paese ospitante.

INTRODUZIONE AL CONGRESSO

SALUTE CENTRATA SULLA PERSONA

E L'ADOLESCENTE RESILIENTE

Il 2024 è l'anniversario della nascita della Federazione e Società Mondiale di Adolescentologia (WFSA). La WFSA è stata fondata a Milano alla fine dell'Anno Internazionale della Famiglia nel 1994. Il convegno è stato organizzato sotto il patrocinio delle Nazioni Unite e promosso dalla Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza (SIAd), la prima società scientifica di Adolescentologia, fondata nel 1987 in Italia presso l'Istituto di Medicina e Psicologia dell'Adolescenza (IMEPA) del Centro Italiano di Psicologia Medica (CISPM) che ha introdotto l'Adolescentologia e il suo insegnamento come una nuova epistemologia unitaria multidisciplinare dell'adolescenza. L'Adolescentologia si ispira a un paradigma unitario di studio dell'adolescenza centrato sulla persona, ancora frammentato nelle discipline che la studiano.

L'adolescenza è stata quindi una rivoluzione epistemologica che ci ha permesso di vedere l'adolescente come persona, soggetto della sua esistenza e di interpretare la sua natura alla luce della Kairologia, come una domanda di senso della vita, di verità, di amore e di bellezza che accoglie e crea possibilità per dare una risposta vera al mistero dell'esistenza. L'adolescenza valorizza le risorse dell'adolescente, prima dei problemi, a livello educativo e clinico, e interpreta l'adolescenza in modo unitario come uno stress adattivo causato dalla percezione di una domanda identitaria reale, psicologica e fisica, naturalmente finalizzata allo sviluppo della dignità di essere una persona reale. (Brera 1993-2000). Personal-centered clinics and investigation on adolescence and Medical counselling, (1991) è stata la culla della Medicina centrata sulla Persona, fondata sul cambiamento interazionista e teleonomico della

scienza medica e della Medicina che ha superato l'ancora attuale ma obsoleta e implicita epistemologia determinista-meccanicista della scienza medica ridotta alla causalità lineare, valida solo in pronto soccorso, quando c'è un'emergenza biologica.

Dal 1987, sotto la cura dell'IMEPA-CISPM e poi dal 1995, il Dipartimento di Adolescenza e Medicina dell'Adolescenza dell'Università Ambrosiana, tutt'ora unico al mondo, eroga corsi di specializzazione in Adolescenza Clinica e Consulenza Medica, Educazione Sanitaria con gli Adolescenti, Medicina Centrata sulla Persona e ha promosso e organizzato numerosi congressi internazionali sul tema della Medicina Centrata sulla Persona, il prossimo dei quali si prevede sarà decisivo per il definitivo cambiamento del concetto di salute e l'approfondimento dei fattori protettivi che rendono gli adolescenti resilienti alle avversità fisiche, psicologiche e ambientali.

L'obiettivo di questo Congresso è promuovere il concetto di salute centrata sulla persona , che oggi può essere definita come "La scelta delle vere possibilità di essere la persona umana migliore" (Brera 2011-2024) e riunire ricercatori che studiano la resilienza negli adolescenti e nei giovani, alla luce dei valori etici della Dichiarazione Universale dei Diritti e dei Doveri dei Giovani e della Carta Mondiale della Sanità. Questo Congresso, il primo su questo tema, è associato alla prima edizione di Science Olympics Italia 2025, che sarà di stimolo per i giovani ricercatori che potranno ambire al podio dei Campioni Olimpici della Scienza 2025.

Claudio Violato, Giuseppe R.Brera, Richard Fiordo (Co -presidenti)

Membri onorari della WFSA

Lingue ufficiali: inglese-italiano

STRUTTURA DEL PROGRAMMA

24 ottobre 9.00-11.00

Cerimonia di inaugurazione

SCIENCE OLYMPICS WORLD

1a edizione

SCIENCE OLYMPICS ITALY 2025

11.00-13.00

Sessione dello World Health Committee

Il paradigma della salute incentrato sulla persona

14,30-15,30

Fattori protettivi e di rischio per la salute nell'adolescenza e nella giovinezza

15,30-16,30

Pensiero morale e fede religiosa nell'adolescenza e nella giovinezza

Break

17.00-18.00

Sessione WFSA e del giornale [Medicine, Mind and Adolescence](#)

Epistemologia e ricerca sull'adolescenza

25 ottobre

9-10

Conflitto e sviluppo dell'identità nell'adolescenza

10-11

Sessione dello World Health Committee e della Scuola Medica di Milano

Decessi e patologie indotte dai vaccini anti COVID-19 a mRNA e vettoriali e assenza di una vera prevenzione primaria in adolescenza e giovane età

Break

11,30-12,30

Educazione sanitaria in adolescenza e prevenzione

12.30- 13,30

Sessione WASP

Salute mentale, psichiatria sociale, guerra e adolescenza

14:30-15:30

Scuola Medica di Milano e PCMIA

Metodo clinico centrato sulla persona, consulenza e adolescenza

15:30-16:30

Social media, intelligenza artificiale e adolescenza

Break

17-18

Prevenzione di infortuni, violenza e bullismo

18-19

Uso di sostanze: prevenzione e trattamento dell'abuso di sostanze

26 ottobre

9-10

Tavola rotonda

SPIRITO OLIMPICO, SPORT E ADOLESCENZA

10-12.15

Olimpiadi delle Scienze delle Scuole Superiori Italiane - 2025

Presentazione delle ricerche della scuole superiori Italiane partecipanti alla prima edizione della Settimana Italiana di Educazione alla Ricerca Scientifica sulla Dichiarazione universale dei diritti e dei doveri della gioventù e sui valori esistenziali



**CERIMONIA DI PREMIAZIONE DEI PRIMI TRE RICERCATORI
VINCITORI DI SCIENZE OLYMPCS ITALY 2025**

12.15

**CERIMONIA DI PREMIAZIONE OLIMPICA PER I PRIMI TRE
VINCITORI DELLE SCUOLE SUPERIORI E DEGLI STUDENTI DI**

OLIMPIADI DELLE SCIENZE SCUOLA ITALIA 2025

12.40

**CERIMONIA DI PREMIAZIONE DEL VINCITORE DEL PREMIO LE ROY
TRAVIS PER L'ADOLESCENTOLOGIA**

14,30

STRUTTURA FONDANTE SCIENCE OLYMPICS WORLD

Registrazione dell'istituzione

15,30

Sessione WFSA e del giornale Medicine, Mind and Adolescence

Tavola rotonda

Superare la frammentazione epistemologica della ricerca sull'adolescenza e le sue applicazioni cliniche e preventive"

Membri delle Società Internazionali per la ricerca sull'adolescenza

16,30

Sessione dello World Health Committee e dell'Università Ambrosiana

Transizione dei sistemi sanitari mondiali ed europei verso il cambio di paradigma della medicina: la Medicina centrata sulla persona

17.00 Pausa

17,30

World Health Committee

and

Person-Centered Medicine International Academy

Fondazione

della

World Society of Person-Centered Medicine WSPCM

18,30 Fine del Congresso

Disclaimer

Tutti i nomi, i loghi e i simboli utilizzati nel programma, inclusi i Cinque Cerchi e il termine "Olimpiadi", sono utilizzati esclusivamente a scopo descrittivo per riferirsi al formato delle competizioni scientifiche con l'obiettivo di attrarre giovani ricercatori a confrontare i loro lavori nell'unità e nella nobiltà dello spirito olimpico. Science Olympics World e Science Olympics Italy 2025 e Olimpiadi della scienza Italia 2025, non sono affiliate, sponsorizzate o approvate dal Comitato Olimpico Internazionale (CIO) o dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI). Tutti i marchi, i loghi e i segni distintivi utilizzati nei materiali sono di proprietà dei rispettivi titolari e vengono utilizzati senza alcun intento commerciale, di sponsorizzazione o di approvazione. Non esiste alcuna affiliazione o autorizzazione commerciale tra gli organizzatori e i titolari dei marchi. Tutti i diritti rimangono riservati ai legittimi proprietari. Science Olympics World, Science Olympics Italy 2025 sono iniziative senza scopo di lucro finalizzate a promuovere la ricerca scientifica e la pace tra i popoli e le nazioni, e a incoraggiare e considerare lo sport come fattore protettivo per la salute di adolescenti e adulti e oggetto di ricerca.